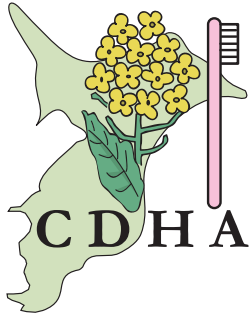


Vol.43



# 千葉県歯科衛生士会だより

発行所 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会  
〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内  
TEL & FAX 043-241-9903  
http://www.chiba-dha.net mail: chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

印刷所 障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター

千葉県歯科衛生士会  
ホームページはこちら



## 第30回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール受賞者

千葉県知事賞

「千葉県産の食材を使った体も  
歯も丈夫になる幕の内弁当」

ますだ あやか  
増田 彩花様



千葉県歯科医師会長賞

「千葉の恵みたっぷり！  
かみかみ弁当」

おおかわ みのり  
大川 実莉様



千葉県歯科医師会長賞

「見て食べて楽しい！  
美味しい！栄養満点弁当」

いのうえ ひなの  
井上 妃乃様



千葉県栄養士会長賞

「千葉県産でつまってお弁当と  
シャキシャキご飯」

まつもと まほ  
松本 真宝様



千葉県調理師会理事長賞

「元気いっぱい  
COME COME 弁当」

さくま はるゆき  
佐久間 治行様



千葉県学校給食会理事長賞

「夏のヘルシー弁当」

さかもと そら  
坂本 星空様



千葉県歯科衛生士会長賞

「魚も野菜もたくさん!!  
かみかみ弁当」

すがはら かの  
菅原 叶乃様



千葉県歯科衛生士会長賞

「健康かみかみ弁当」

たかはし かな  
高橋 夏菜様



千葉県歯科衛生士会長賞

「栄養カミカミ弁当」

たけい かな  
武井 菜七様



千葉県歯科衛生士会長賞

「元気もりもり弁当」

みつもり みこと  
三森 実琴様



\* 詳細は 4 ページを  
ご覧ください



### 千葉県知事賞 増田 彩花様

この度はこのような賞を頂き、とても嬉しく思っております。私は千葉県の名産品である、ピーナッツと祖父が作った野菜を使用したメニューを考えました。またテーマである「噛む力」を養うために、蓮根などよく噛んで食べる食材を使用して作りました。3月には国家試験もあるので、無事合格し、多くの方の歯の健康を守る歯科衛生士になりたいと思います。



## 会長挨拶

令和6年能登半島地震でお亡くなりになられた方、被害を受けられたみなさまに心からお見舞い申し上げます。

今年の干支は甲辰（きのえたつ）。どちらにも共通する意味として「成長」があるようです。新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが5類に移行し、多くの制限が緩和されました。街や観光地はコロナ禍以前の賑わいが戻ってきているようです。本会の研修やイベントにおいてもニューノーマルの時代を迎え、対面に戻すもの、コロナ禍を経験して改善していくもの、それらを組み合わせて県民の健康づくりにますます寄与できるよう、努力して参ります。皆さまの更なるご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。



（会長：高澤 みどり）

## 関東信越ブロック連絡協議会

令和5年12月16日（日）やまなし地域づくり交流センターにおいて、4年ぶりに対面で開催され、本会からは会長と榎本副会長の2人で参加してきました。午前中は、日本歯科衛生士会吉田会長からの情報提供があり、特に認定歯科衛生士や専門歯科衛生士について強調されていたのが印象的でした。午後は、入会促進をテーマに講演とグループワークを行いました。いくつかのキーワードの中で「つながり」が心に残っています。対面開催の醍醐味をしっかりと体感してきました。

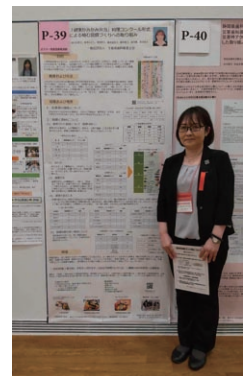
（会長：高澤 みどり）

## 日本歯科衛生学会第18回学術大会



9月17日、18日に静岡で開催された日本歯科衛生学会第18回学術大会でポスター発表をしてきました。当会主催で1994年より行われている「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールについての活動報告です。過去の応募作品について、応募者の属性の割合や咀嚼とそれに影響する食材や調理法についてまとめました。学生さんなど多くの方にご覧頂き、活動を周知することができました。今後も会の学術の発展のために発表を頑張ります。

（理事：仲主 佐恵子）



SUNSTAR
BUTLER

口腔粘膜、気になる傷口のケアに  
傷口をカバーして保護する  
お口の液体絆創膏



※内容物のイメージ画像

**バトラー  
マウスベール  
お口の液体絆創膏**

**Mouth Veil Oral Liquid Bandage**

液体包帯 一般医療機器

[分類]一般医療機器 [一般的名称]液体包帯 [販売名]バトラー マウスベール お口の液体絆創膏  
[届出番号]27B1X00134000003 [内容量]90mL  
※本品は一般医療機器「液体包帯」であり、保険請求はできません。  
使用方法、使用上の注意などについては添付文書をご参照ください。  
商品についてのご質問・ご不明な点は下記へお問い合わせください。

**サンスター株式会社**  
〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号  
TEL:072-682-4733  
FAX:072-684-5669

®登録商標。BUTLERは登録商標です。2021年11月作成

ビープロケア®  
**BEE PRO CARE** 2600 / 3000

密毛でやさしく  
プラークコントロール

新発売  
2023.8.1



植毛本数は通常の約3倍（当社比）の密毛仕上げ。毛先は安心のラウンド加工。太さ5ミルの柔らかいブラシ毛が歯肉をやさしく包み込み、効率的に磨けます。

ビープロケア 2600



4色：オレンジ/イエロー/ピンク/ブルー

ビープロケア 3000



4色：オレンジ/イエロー/ピンク/ブルー

参考患者価格 ¥350/本(税別)



製造販売元  
**(株)ビーブランド・メディコーデンタル**  
大阪市東淀川区西淡路 5-20-19  
TEL:(06)6370-4182 <https://bee.co.jp/>



## いい歯のイベント2023千葉県口腔保健大会

11月12日(日)に京成ホテルミラマール6階にて開催されました。噛んで得するお話、曲名「咀嚼」のミニライブ、歯と口の健康啓発標語コンクール・高齢者のよい歯のコンクールの表彰式後、本会は高澤会長をセンターに「みんなで一緒に健口体操」と表して会場にお越しの県民の方がたとマスク下で動きの少なくなった口腔周囲筋を動かすウイウイ体操、あいうべ体操、はっきり言葉エクササイズを行いました。また、口腔機能の向上を目指し、明るく、楽しく「スマイルアップ!ちば体操」の普及に努めました。参加された会員の方から健康教育のお手本になったとの声も聞かれました。



次年度も是非会場に足をお運びください。  
(理事：菊地 薫)

### 受賞された方のご紹介

高齢者のよい歯のコンクールの表彰  
千葉県歯科衛生士会長賞

**高木 陽子様**

おめでとうございます



月刊 デンタルハイジーン 別冊

### あなたの歯科医院に 障害のある患者さんが 来院したら？

歯科衛生士のための障害者歯科入門

小笠原正・石井里加子・梶美奈子・寺田ハルカ 編著

「代表的な障害の疾患特性と診療上の注意点・ポイント」と「当事者や介助者が感じがちな困りごとへの対応・アドバイス」をメインに、最新の障害者歯科事情、患者・保護者への対応をイラスト豊富に紹介しています。

■AB判/160頁/カラー ■定価 3,850円(本体 3,500円+税10%)

障害のある患者さんが来院したとき、自信をもって対応するために



### はじめて学ぶ歯科衛生士のための 咽喉嚥痰吸引マニュアル

呼吸器のリスク管理と実践

谷口裕重・渡邊理沙 編著

咽喉嚥痰吸引ができる  
歯科衛生士になろう



咽喉嚥痰吸引の基本的な手技のほか、呼吸器にかんするリスク管理の方法についても解説。歯科のために書かれた、はじめてのマニュアルです。本書で適切なリスク管理と実施のための法的解釈を理解したうえで、訪問診療の場で歯科としての専門性を発揮していきましょう！

■B5判/128頁/カラー ■定価 5,500円(本体 5,000円+税10%)

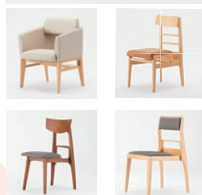
医歯薬出版株式会社 <https://www.ishiyaku.co.jp/>

「座れる、だけじゃない」荷物のストレスや感染リスクを抑え、「安心」を備えた椅子

### BAG-IN CHAIR



荷もたれ部分に荷物置き場がある椅子です



cf

販売元：クロスフィールド 株式会社  
TEL 03-5625-3306  
URL <https://www.crossf.com/>  
E-mail [cf@yoshida-net.co.jp](mailto:cf@yoshida-net.co.jp)

LABOT

デザイン・製造元：株式会社 LABOT  
TEL 03-6721-9931  
URL <https://www.labot.co.jp/>  
E-mail [labot@labot.co.jp](mailto:labot@labot.co.jp)



## 令和5年度千葉県歯科衛生士大会を開催

日 時：令和5年11月26日（日）12:30～16:00

第一部は第30回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの優秀者の表彰を中心とした式典、第二部は県民公開講座として特別講演を行いました。参加者は総勢107名（内訳：会員71名、その他の方36名）と盛会裡に開催できました。

第一部は、高澤みどり会長の挨拶に続き、御来賓（県健康福祉部健康づくり支援内田課長、千葉県歯科医師会大河原会長、石井参議院議員、森衆議院議員）の皆様から丁寧かつ大変心温まる御祝辞をいただきました。続いて、第30回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール表彰式で優秀者10名の方の表彰式を執り行い、千葉県知事賞を受賞した増田彩花様から壇上で喜びのコメントをいただきました。その後、彩り豊かな受賞作品のお弁当がスライドで紹介され、三幣周子審査委員長から講評をいただきました。今年は表彰式を対面方式で行いましたので、会場で受賞者の方々を大いに讃えることができました。式典の開催に御協力いただいた関係者・関係団体の皆様に深く感謝いたします。

（理事：西山 珠樹）



## 令和5年度 歯科衛生士大会 特別講演

日 時：令和5年11月26日（日）14:00～16:00

講 師：前日本大学松戸歯学部口腔外科学講座教授 小宮正道氏

テーマ：「口腔がんおよび口腔がんで見分けのつきにくい疾患を知っておこう」

会 場：千葉県口腔保健センターとZoom オンラインによるハイブリッド方式

参加人数：54名



口腔がんの好発部位は舌、頬、歯肉であること、慢性刺激が問題であることなどを学びました。口腔がんと白板症、扁平苔癬などの前がん病変についての説明と実際の写真を多くご提示くださり、見て理解できる講義でした。口腔内は目に見える・触れることが可能であり、色の変化、表面の手触りなどを確認できる部分、誰でも意識すれば変化が見つけられると早期発見に繋がることを伝えていただきました。口腔内を常に同じ順番でみていく口腔粘膜診査の基本を確認し、歯科衛生士としても大変勉強になる研修会となりました。

（理事：山口 朱見）

## 「2023年度 成田国際空港航空機事故対策部分訓練（多数遺体対応訓練）」

日 時：令和5年10月26日（木）

場 所：成田国際空港多機能施設

「2023年度成田国際空港航空機事故対策部分訓練」が開催されました。

訓練内容のご遺体の一時収容場所の設営と検視・検案・身元確認活動です。

私たち歯科衛生士が直接行った訓練は身元確認活動です。歯科医師2名、歯科衛生士1名でグループを組み、検視・検案後に歯科ブースに運ばれたご遺体の口腔内の検査、記録を歯科医師がダブルチェックで行い、誤認防止のために同じ作業を交代で行います。私たち歯科衛生士はライティングや排除などの介助を行います。実際に出動することがないことを切に祈りますが、もしもの時にご遺体をご遺族のもとに帰るための力になれるととても意義のある活動です。日本最大の国際空港のある千葉県在住の千葉県歯科衛生士会の方々が関心を持っていただけると幸いです。（とうかつ支部：平山 幸子）



## 災害歯科保健歯科衛生士フォーラム

日 時：令和5年12月3日（日）

場 所：ステーションコンファレンス東京

関東信越ブロックの災害歯科保健歯科衛生士フォーラムが行われました。

発災時、被災都道府県や災害対策本部から派遣の要請を受けた時、迅速にかつ円滑に歯科保健活動を行うのが「災害歯科保健歯科衛生士」です。現在、千葉県歯科衛生士会では21名の会員が研修を受け登録されています。その中から、更に研修を受け、都道府県歯科衛生士会災害歯科保健業務調整（ロジスティック）が1名、災害歯

科保健コーディネーター歯科衛生士（通称：コーディネーター歯科衛生士）が2名います。このロジとコーディネーターのブラッシュアップとして、今回は「発災時の初動対応における連絡体制を考える」というテーマで、グループワークを行い『アクションカード』を作成しました。

本会はまだまだ災害時の体制が盤石とは言えません。

課題の見える化を行ったことで、これから、何に取り組んでいけばよいか明確になりました。1つずつ課題に取り組み、有事に備えていきたいと思ひます。（副会長：榎本 亜弥子）



# 会員ページ

## 支部活動

私たち千葉県歯科衛生士会は、地域に根差した活動を行っていくため

「とうかつ」・「北総」・「しおさい」・「中央」・「さざなみ」・「わかしお」

の6つの支部に分け、会員相互の情報交換、研鑽のための支部研修会を実施しています。

### とうかつ支部

習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市・市川市・浦安市・松戸市・流山市・我孫子市・野田市・白井市・印西市・船橋市・柏市

### 北総支部

成田市・佐倉市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町

### しおさい支部

香取市・神崎町・多古町・東庄町・銚子市・旭市・匝瑳市

### 中央支部

千葉市・東金市・山武市・大網白里市・九十九里町・芝山町・横芝光町

### さざなみ支部

館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町・木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市・市原市

### わかしお支部

茂原市・一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町・勝浦市・いすみ市・大多喜町・御宿町

## ● しおさい支部

日 時：令和5年10月15日（日）14:00～16:00

場 所：香取市山田公民館

テーマ：「全身疾患と口腔健康管理の関連」

～超高齢化社会で歯科衛生士ができること～

講 師：サンスター株式会社 プロケアチャンネル営業部  
学術グループ 阿部 純香氏

参加人数：10名

当日はあいにくの雨でしたが、しおさい支部内外より10名の参加者がありました。講師はサンスター株式会社の阿部純香様をズームでお願いし、近年口腔内細菌との関連が明らかになっている糖尿病やがん、誤嚥性肺炎のような全身疾患に対する知識や押さえておきたい口腔管理のポイント等をとってもわかりやすく説明いただきました。途中、実習を交えながらの講演に皆さん熱心に参加されていました。口腔内の健康管理と全身状態の関係性を再確認することができ、有意義な勉強会となりました。（しおさい支部：福嶋 よし江）



## ● わかしお支部

日 時：令和5年10月15日（日）13:00～15:30

場 所：茂原保健センター1階

テーマ：「象牙質知覚過敏・義歯安定剤」

講 師：グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスジャパン株式会社  
鈴木 栄里子氏

参加人数：11名

知覚過敏の症状改善に歯磨剤シュミテクトを長期継続する事が有効であること。義歯安定剤は4種類あり実際に触れさせていただき特徴や使用方法を説明していただきました。患者さんが自分に合ったオーラルケア製を上手に利用していけるよう指導に役立つお話でした。（わかしお支部：神代 恵子）



## ● とうかつ・北総支部合同研修

日時：令和5年11月3日（金・祝）10:00～12:00

場所：鎌ヶ谷市総合福祉センター

テーマ：「歯科衛生士に知ってもらいたい摂食嚥下の全体像」

講師：埼玉医科大学病院 歯科口腔外科客員講師・永寿会恩方病院歯科口腔外科  
大久保 正彦 氏

参加人数：20名

「摂食嚥下」は国家試験にも出題され私達が知っていて当たり前基礎知識です。私自身過去の受講経験から「解ったつもり」でいましたが、大久保先生の講義はVF・VEの動画や症例紹介、ご自身の喉を使つてのVE実演などとても分かりやすい内容で、改めて理解できた部分も多く大変勉強になりました。その他、とろみ付き飲料の試飲や頸部聴診の相互実習もあり、コロナ禍以降久しぶりの対面方式で会員同士の情報交換にも役立つ良い研修会になりました。  
(北総支部：森田 陽子)



● さざなみ支部 今年度の支部研修会は、中止といたします。

## 支部研修会

研修会は決定次第お知らせいたします。自分の所属以外の支部研修会にも参加できます。申し込みは開催の2週間前までに本会へFAXにてお送りください。

**FAX 043-241-9903**

会員動態 令和5年12月15日現在 518人

会費振込先 千葉銀行 稲毛支店  
普通口座 No.3118047  
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会  
代表理事 高澤 みどり

会費 15,000円

- 会費の自動引き落としは2月20日です。通帳残高をお確かめ下さい。
- 氏名・住所等の変更はお早めをお願いします。
- 変更用紙はホームページからダウンロードできます。



## 理事会報告

### 令和5年度

#### 第6回 令和5年9月10日(日)

- 内 容
1. 令和5年度 新春セミナーについて
  2. 第18回 日本歯科衛生士会学術大会発表の質問対策について
  3. 令和5年度 歯科衛生士大会について
  4. 郡市歯科医師会航空機災害対策協議会「航空機事故訓練」参加者について
  5. 「健やか未来都市ちばプラン市民健康づくり大会」参加者について

### 令和5年度

#### 第7回 令和5年10月8日(日)

- 内 容
1. 料理コンクールについて
  2. フッ化物洗口推進事業・フッ化物洗口動画について
  3. 令和5年度 千葉県口腔保健大会について
  4. 令和5年度 歯科衛生士大会の進行表(案)について
  5. 歯科衛生士大会特別講演当日の準備・役割について
  6. 2024年千葉県公衆衛生学会について

### 令和5年度

#### 第8回 令和5年11月5日(日)

- 内 容
1. 地方職員共済組合 千葉県支部からの歯科保健に関する記事の原稿依頼について
  2. 令和5年度 歯科衛生士大会について
  3. 歯科衛生士大会特別講演当日の流れ、準備、役割について確認
  4. 講師謝金(案)について
  5. 千葉県口腔保健大会について

### 令和5年度

#### 第9回 令和5年12月17日(日)

- 内 容
1. 令和5年度 3月24日 ステップアップセミナーについて
  2. 千葉県公衆衛生学会のスライド内容について
  3. 歯科衛生士会だよりの構成について

### 令和5年度

#### 第10回 令和6年1月14日(日)

- 内 容
1. 次期執行部について
  2. 養成校への卒業式及び入学式の祝電について
  3. 新春セミナーについて
  4. ステップアップセミナーについて
  5. 令和6年度 研修会について
  6. フッ化物洗口動画のHPアップについて
  7. 委員会発足について
  8. 事務要員の募集について